

# Παρέα του δάσους. Μια διαφορετική καλοκαιρινή πρόταση για παιδιά 5-10 ετών στο αισθητικό δάσος του Υμηττού

Από την παρουσίαση του ηλεκτρονικού περιοδικού [Ταλκ](#)



## Τι είναι η «Παρέα του δάσους»;

Η ιδέα της «Παρέας του δάσους» βασίζεται στα «Σχολεία του δάσους».

Πρόκειται για μια πρωτότυπη παιδαγωγική προσέγγιση με στόχο τη βιωματική επαφή με τη φύση και την ανάπτυξη της φιλοπεριβαλλοντικής συνείδησης των παιδιών με ευχάριστο κι αβίαστο τρόπο μέσω του ελεύθερου παιχνιδιού, της κίνησης και της επαφής με φυσικά υλικά. Με τη βοήθεια εξειδικευμένων παιδαγωγών που ενθαρρύνουν κι εμπλουτίζουν τις ελεύθερες ατομικές & ομαδικές αναζητήσεις των παιδιών, με κατάλληλα σχεδιασμένα παιδαγωγικά παιχνίδια και δραστηριότητες προσαρμοσμένες στις ανάγκες και τις δυνατότητες της ηλικίας τους, τα παιδιά εξοικειώνονται με το μεγάλο σχολείο της φύσης!

## Το πρόγραμμα της «Παρέας»...

Η «Παρέα του δάσους» συναντιέται από Δευτέρα έως Παρασκευή, 8.30 π.μ. – 2.30 μ.μ. στο Αισθητικό Δάσος του Υμηττού, με σημείο συνάντησης τη Μονή Καισαριανής. Η ημέρα ξεκινάει με το «Συμβούλιο της Παρέας» όπου μοιραζόμαστε τραγούδια, γέλια, ιστορίες και συζητήσεις και στη συνέχεια αρχίζει το παιχνίδι, που διακόπτεται μόνο για να κολατσίσουμε όλοι μαζί! Παίζοντας, μαθαίνουμε να προστατεύουμε το δάσος και τους κατοίκους του, γιατί το σπίτι τους είναι και δικό μας!

### Με οδηγό τη φαντασία μας:

- μεταμορφώνουμε δέντρα, βράχια, ξύλα, πέτρες, φύλλα... σε σπίτια, φωλιές, παρατηρητήρια, κάστρα...

### Με οδηγό την περιέργειά μας:

- εξερευνούμε μονοπάτια κι ανακαλύπτουμε μυστικά μέρη και κρυψώνες,
- μαθαίνουμε τη γλώσσα των πουλιών,
- ανακαλύπτουμε ίχνη των ζώων,
- παρατηρούμε τα έντομα,
- γνωριζόμαστε με τα φυτά...

### Με υλικά του δάσους:

- κατασκευάζουμε καταφύγια κι εργαλεία,
- κάνουμε τα δικά μας «φυσικά» πειράματα,
- δημιουργούμε πρωτότυπα έργα τέχνης...
- ...και το παιχνίδι συνεχίζεται...

Καλή αντάμωση!

### Πληροφορίες...

- Κάθε παιδί μπορεί να συμμετέχει στην «Παρέα του δάσους» για μία ή περισσότερες εβδομάδες κάθε κύκλου.
- Ο αριθμός συμμετοχών είναι περιορισμένος και τηρείται σειρά προτεραιότητας.
- Υπεύθυνη του προγράμματος είναι η παιδαγωγός & Forest School Leader Ρόζα Τριανταφυλλίδη.

